

## Overcoming Shame and Condemnation

“Therefore there is now no condemnation for those who are in Christ Jesus...” Romans 8:1-11

- I. Defining condemnation and shame.
- II. What causes us (as believers) to live in the personal bondage of condemnation and shame?
  - a. Believing the lie that our personal sins are unforgiveable in the eyes of God.
    - i. Romans 3:23. “For everyone has sinned; we all fall short of God's glorious standard”.
  - b. Pride – Attempting to be righteous through our works, not by faith in Christ alone.
    - i. Romans 3:22. “We are made right with God by placing our faith in Jesus Christ. And this is true for everyone who believes, no matter who we are.” (NLT).
  - c. The spirit of religion.
  - d. Our ethnic culture.
- III. What are some of the warning signs indicating that you may be oppressed by the spirit of condemnation?
- IV. How can we overcome condemnation?
  - a. Personally confessing our sins to God and freely accepting His grace by faith through Jesus Christ.
    - i. 1 John 1:9. “If we confess our sins, he is faithful and just and will forgive us our sins and purify us from all unrighteousness.” (NIV)
  - b. Confessing our sins one to another.
    - i. James 5:16. “Therefore confess your sins to each other and pray for each other so that you may be healed. The prayer of a righteous person is powerful and effective.” (NIV)
  - c. The practice of extending the grace of God to others when they sin against us.
  - d. Renewing our minds through the reading of the Word.
- V. How can we cultivate a culture of grace at JCCT?
  - a. Loving one another deeply; taking time to develop trustworthy, authentic, and transparent relationships with one another.
    - i. 1 Peter 4:8. “Above all, love each other deeply, because love covers over a multitude of sins.”
  - b. Choosing to remove yourself from gossip and slander of another.
  - c. Confessing our sins to one another.
  - d. Extending God’s grace towards one another.
    - i. Forgiving one another quickly.
    - ii. Covering each other amidst our weaknesses.
  - e. Creating a culture in which we hold one another accountable to Mt. 18.

## 罪意識と恥意識を克服する

「こういうわけで、今は、キリスト・イエスにある者が罪に定められることは決してありません。…」ローマ人への手紙 8:1-11

- I. Condemnation と shame の定義
- II. クリスマンが罪と恥の意識に束縛される原因
  - a. 個人的な罪は神の目から赦されることがないという嘘を信じている  
ローマ 3:23 「すべての人は、罪を犯したので、神からの栄誉を受けることができず、」
  - b. プライドーキリストのみによる信仰によってではなく、行いによって義とされようとする  
ローマ 3:22 「すなわち、イエス・キリストを信じる信仰による神の義であって、それはすべての信じる人に与えられ、何の差別もありません。」
  - c. 宗教心
  - d. 民族・文化的要因
- III. 罪の意識にさいなまれている時のサインとは？
- IV. どのようにして罪意識を乗り越えるか？
  - a. 個人的に神に罪を告白し、イエス・キリストへの信仰による恵みを受け入れる  
1 ヨハネ 1:9 「もし、私たちが自分の罪を言い表わすなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。」
  - b. 互いに罪を告白する  
ヤコブ 5:16 「ですから、あなたがたは、互いに罪を言い表わし、互いのために祈りなさい。いやされるためです。義人の祈りは働くと、大きな力があります。」
  - c. 他人が自分に対して罪を犯した時、神の恵みを分かち合うことの実践
  - d. みことばを読むことにより気持ちを新たにする
- V. JCCT の中でいかにして恵みに満ちた環境を養うか
  - a. 互いに愛し合う。互いに信頼できる、偽りのない、風通しの良い関係を築くために時間を費やす  
1 ペテロ 4:8 「何よりもまず、互いに熱心に愛し合いなさい。愛は多くの罪をおおうからです。」
  - b. 他人の噂話や中傷から自分自身を遠ざける
  - c. 互いに罪を告白する
  - d. 互いに神様の恵みを分かち合う
    - i. すぐに赦し合う
    - ii. 弱さの中にあって互いに補い合う
  - e. 互いに支え合う環境をつくっていく (マタイ 18)